

致命的な煙

# HUMOS LETALES



Ministerio de  
Salud

Gobierno de Chile



Ministerio de  
Educación

Gobierno de Chile

**Centro UC**  
Toxicología y Medioambiente  
CITUC

#FUMARMATA



## Fumar cigarro

El tabaquismo es uno de los principales factores de riesgo de enfermedad y muerte EVITABLE



## Vapear cigarro electrónico

Es una nueva forma en que la industria intenta reemplazar a los consumidores de tabaco que lamentablemente enfermaron o fallecieron: contiene altas dosis de nicotina (venenosa y adictiva)

**NO!**

Es importante decir **NO!** cuando te ofrezcan fumar y vapear por todas estas razones

致命的香烟

HUMOS  
LETALES

Fumar  
cigarro



### CEREBRO

La nicotina altera el desarrollo cerebral y provoca accidentes cerebro vasculares.

### CORAZÓN

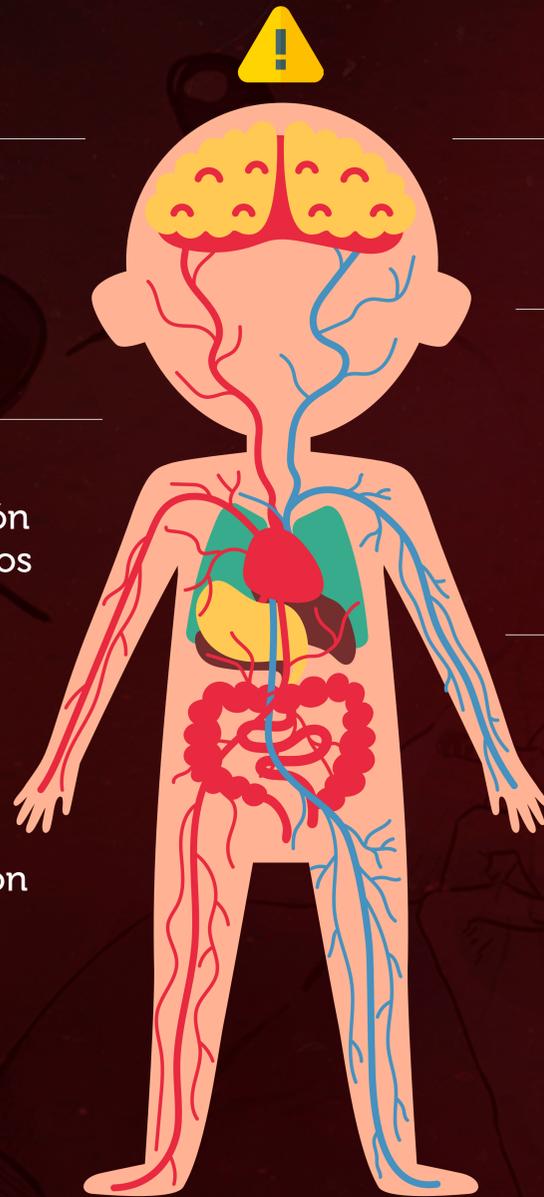
Disminuye la capacidad aeróbica y sube la presión arterial, estrecha los vasos sanguíneos y provoca infarto.

### SISTEMA RESPIRATORIO

Daño a la laringe, vías respiratorias, disminución de capacidad pulmonar.

### SISTEMA ENDOCRINO

Provoca Diabetes.



### OLFATO Y GUSTO

Pérdida de olfato y gusto.

### SALUD ORAL Y DENTAL

Mancha y daña los dientes, provoca mal aliento, aumenta la placa dental favoreciendo la aparición de caries y daña las encías.

### PIEL

Arruga la piel, provoca manchas y su olor se impregna en las manos, pelo y ropa.

### ENFERMEDADES ASOCIADAS

- ① Cáncer
- ① Infarto al cerebro y al corazón
- ① Enfermedad obstructiva crónica pulmonar
- ① Hipertensión arterial diabetes,
- ① Ceguera
- ① Infertilidad
- ① Adicción y dependencia al tabaco
- ① Quemaduras en diferentes grados de exposición , entre otras.



### PELIGRO

La hoja de tabaco contiene nicotina , sustancia tóxica y altamente adictiva.

Los saborizantes como la menta y frutas buscan suavizar el humo y así mejora su tolerancia.

# FUMARMATA

## Vapear cigarro electrónico



### ! PELIGRO

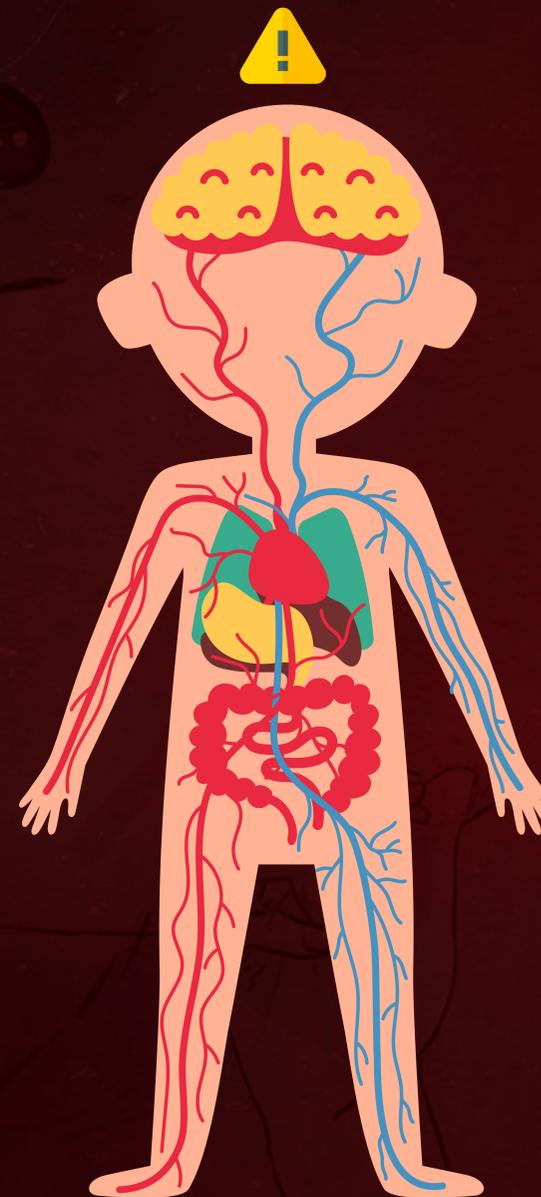
Los cigarros electrónicos (vaporizadores) contienen nicotina, **sustancia tóxica y altamente adictiva.**

**Aumenta** de manera importante la probabilidad de inicio de consumo de tabaco.

#### PULMÓN

Contiene **partículas ultra-finas** que llegan directo por inhalación a las partes más finas del pulmón provocando daño grave.

Los **saborizantes contienen sustancias químicas** vinculadas a enfermedades graves del pulmón y cáncer, además de metales pesados como, níquel, estaño y plomo.



La **nicotina líquida** de recarga de los Vapo, puede causar **intoxicación si es ingerida o tiene contacto cutáneo o con mucosas** de manera directa.

Sus efectos inmediatos son **irritación** de los ojos y vías respiratorias.

#### CEREBRO

la nicotina altera el desarrollo cerebral y accidentes cerebro vasculares

#### CORAZÓN

Disminuye la capacidad aeróbica y sube la presión arterial, porque estrecha los vasos sanguíneos; también provoca infarto

致命的な煙

HUMOS  
LETALES

¿Respirar humo de  
tabaco puede dañar  
a mis mascotas?

#FUMARMATA

# ¿Respirar humo de tabaco puede dañar a mis mascotas?



Sí, las mascotas que viven en ambientes donde las personas fuman pueden enfermar a causa de la inhalación de los tóxicos presentes en el humo y por el contacto con los residuos del humo que quedan en suelos, textiles, muros y quedan hasta en su propio pelaje o plumas.

Pueden agudizar problemas de salud ya presentes

Pueden intoxicarse al ingerir colillas o cigarrillos



Provoca cánceres, alergias, conjuntivitis, alteraciones cardiovasculares, bronquitis y asma, entre muchas otras enfermedades.

Cigarrillos electrónicos y líquidos de nicotina: pueden ser mordidos y perforados lo que provoca severa intoxicación. Nunca deben estar al alcance de niños ni mascotas.



致命的な煙

HUMOS  
LETALES

¿Para mantenernos  
sanos, qué podemos  
hacer?

NO!

#FUMARMATA

致命的な煙

HUMOS  
LETALES

# ¿Para mantenernos sanos, qué podemos hacer?



## VIDA ACTIVA

Deporte,  
Ejercicio,  
Actividades  
recreativas.



## CONVERSAR

Con nuestra familia  
o personas significa-  
tivas sobre nuestras  
preocupaciones o du-  
das sobre el consumo  
de estos productos.



## PUEDES RECIBIR APOYO

llamando a  
Salud Responde

LLAME A SALUD RESPONDE

**600-360-7777**

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,  
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

## MÁS INFORMACIÓN

en:

[www.eligenofumar.cl](http://www.eligenofumar.cl)

#FUMARMATA