

致命的な煙

HUMOS LETALES



Ministerio de
Salud

Gobierno de Chile



Ministerio de
Educación

Gobierno de Chile

Centro UC
Toxicología y Medioambiente
CITUC

#FUMARMATA



Fumar cigarro

El tabaquismo es uno de los principales factores de riesgo de enfermedad y muerte EVITABLE



Vapear cigarro electrónico

Es una nueva forma en que la industria intenta reemplazar a los consumidores de tabaco que lamentablemente enfermaron o fallecieron: contiene altas dosis de nicotina (venenosa y adictiva)

NO!

Es importante decir **NO!** cuando te ofrezcan fumar y vapear por todas estas razones

致命的香烟

HUMOS
LETALES

Fumar
cigarro



CEREBRO

La nicotina altera el desarrollo cerebral y provoca accidentes cerebro vasculares.

CORAZÓN

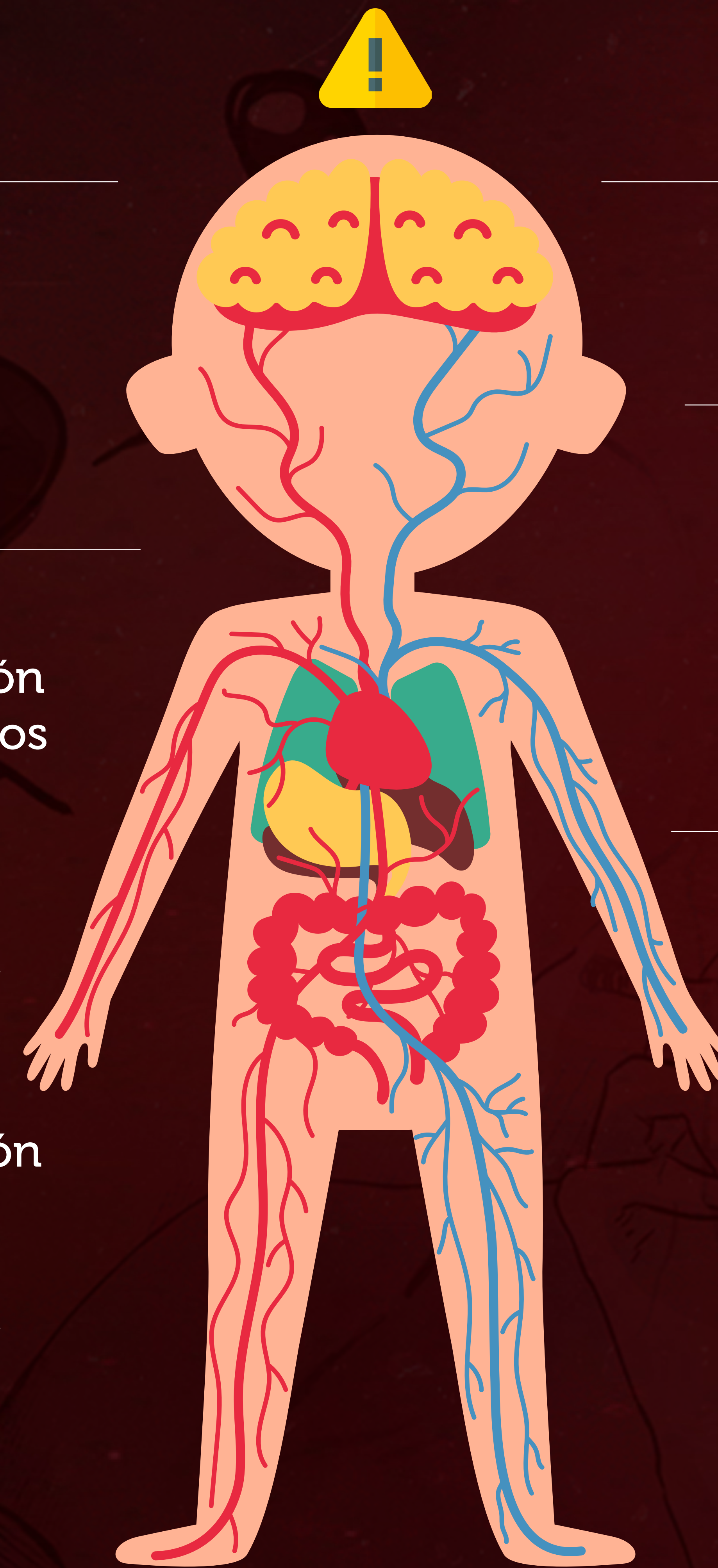
Disminuye la capacidad aeróbica y sube la presión arterial, estrecha los vasos sanguíneos y provoca infarto.

SISTEMA RESPIRATORIO

Daño a la laringe, vías respiratorias, disminución de capacidad pulmonar.

SISTEMA ENDOCRINO

Provoca Diabetes.



OLFATO Y GUSTO

Pérdida de olfato y gusto.

SALUD ORAL Y DENTAL

Mancha y daña los dientes, provoca mal aliento, aumenta la placa dental favoreciendo la aparición de caries y daña las encías.

PIEL

Arruga la piel, provoca manchas y su olor se impregna en las manos, pelo y ropa.

ENFERMEDADES ASOCIADAS

- ① Cáncer
- ① Infarto al cerebro y al corazón
- ① Enfermedad obstructiva crónica pulmonar
- ① Hipertensión arterial diabetes,
- ① Ceguera
- ① Infertilidad
- ① Adicción y dependencia al tabaco
- ① Quemaduras en diferentes grados de exposición , entre otras.



PELIGRO

La hoja de tabaco contiene nicotina , sustancia tóxica y altamente adictiva.

Los saborizantes como la menta y frutas buscan suavizar el humo y así mejore su tolerancia.

FUMARMATA

Vapear cigarro electrónico



! PELIGRO

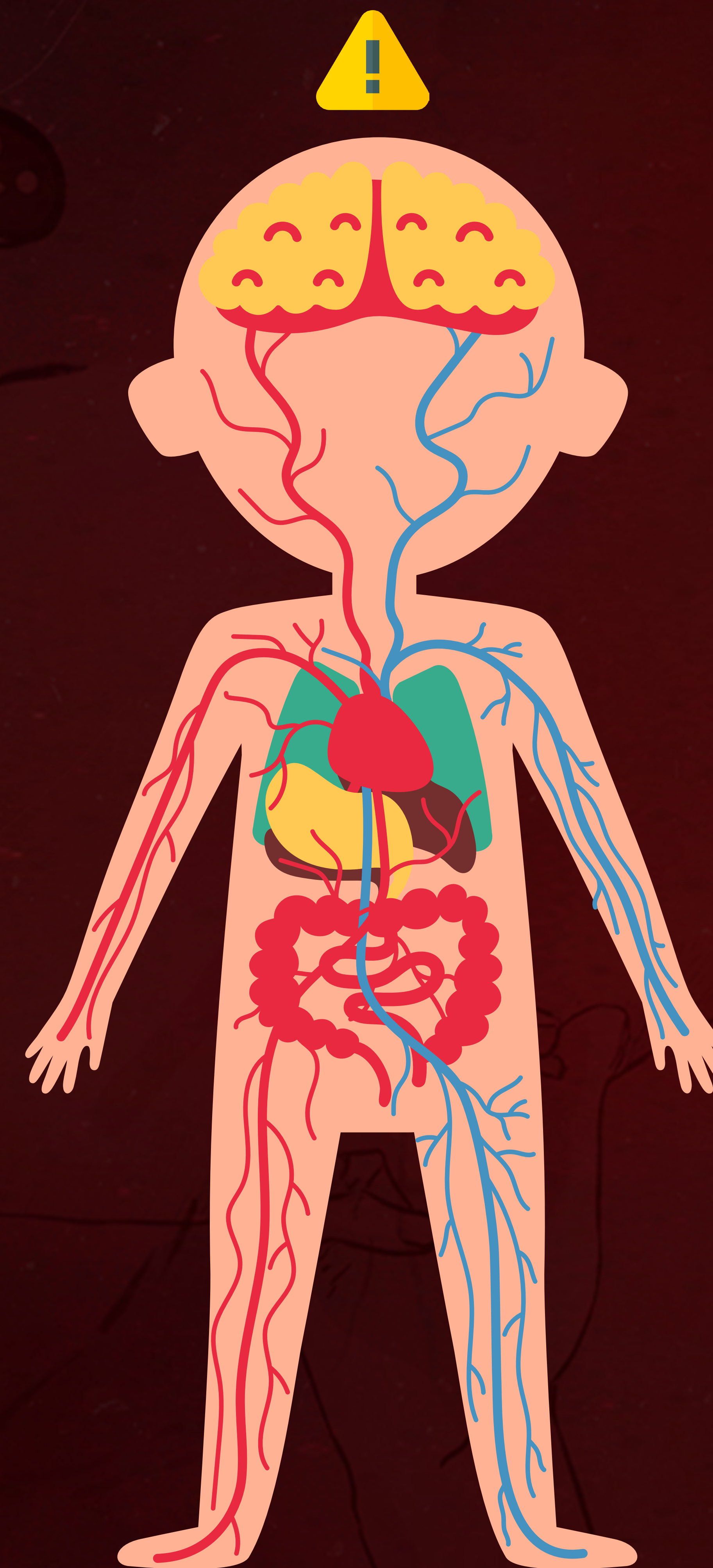
Los cigarros electrónicos (vaporizadores) contienen nicotina, **sustancia tóxica y altamente adictiva.**

Aumenta de manera importante la probabilidad de inicio de consumo de tabaco.

PULMÓN

Contiene **partículas ultra-finas** que llegan directo por inhalación a las partes más finas del pulmón provocando daño grave.

Los **saborizantes contienen sustancias químicas** vinculadas a enfermedades graves del pulmón y cáncer, además de metales pesados como, níquel, estaño y plomo.



La **nicotina líquida** de recarga de los Vapo, puede causar **intoxicación si es ingerida o tiene contacto cutáneo o con mucosas** de manera directa.

Sus efectos inmediatos son **irritación** de los ojos y vías respiratorias.

CEREBRO

la nicotina altera el desarrollo cerebral y accidentes cerebro vasculares

CORAZÓN

Disminuye la capacidad aeróbica y sube la presión arterial, porque estrecha los vasos sanguíneos; también provoca infarto

致命的な煙

HUMOS
LETALES

¿Respirar humo de
tabaco puede dañar
a mis mascotas?

#FUMARMATA

¿Respirar humo de tabaco puede dañar a mis mascotas?



Sí, las mascotas que viven en ambientes donde las personas fuman pueden enfermar a causa de la inhalación de los tóxicos presentes en el humo y por el contacto con los residuos del humo que quedan en suelos, textiles, muros y quedan hasta en su propio pelaje o plumas.

Pueden agudizar problemas de salud ya presentes

Pueden intoxicarse al ingerir colillas o cigarrillos



Provoca cánceres, alergias, conjuntivitis, alteraciones cardiovasculares, bronquitis y asma, entre muchas otras enfermedades.

Cigarrillos electrónicos y líquidos de nicotina: pueden ser mordidos y perforados lo que provoca severa intoxicación. Nunca deben estar al alcance de niños ni mascotas.

致命的な煙

HUMOS
LETALES

¿Para mantenernos
sanos, qué podemos
hacer?

NO!

#FUMARMATA

致命的な煙

HUMOS
LETALES

¿Para mantenernos sanos, qué podemos hacer?



VIDA ACTIVA

Deporte,
Ejercicio,
Actividades
recreativas.



CONVERSAR

Con nuestra familia
o personas significa-
tivas sobre nuestras
preocupaciones o du-
das sobre el consumo
de estos productos.



PUEDES RECIBIR APOYO

llamando a
Salud Responde

LLAME A SALUD RESPONDE

600-360-7777

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

MÁS INFORMACIÓN

en:

www.eligenofumar.cl

#FUMARMATA