

El cuestionario de la EMTJ se compone principalmente de preguntas estándar para todos los países que realizan la encuesta y, en términos generales, aborda las siguientes dimensiones:

- **Prevalencia de tabaquismo.**
- **Modelos sociales e imágenes asociadas al hábito tabáquico.**
- **Curriculum escolar.**
- **Promoción de la salud: Campañas antitabaco y Ley de Tabaco.**



### ESTA ACTIVIDAD APOYA LOS OBJETIVOS DE APRENDIZAJE (OA)

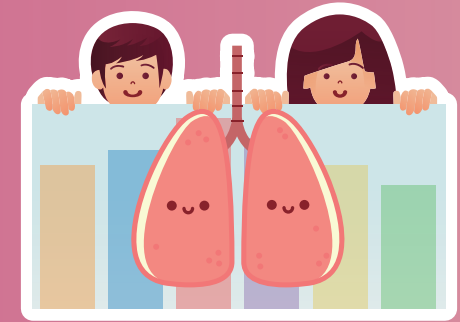
- 1° medio **OA4**, Educación física y salud.
- 2° medio **OA3**, Orientación.
- 3° y 4° medio **OA5**, Educación física y salud.
- 3° y 4° medio **OA1**, Ciencias para la ciudadanía.



Ingresa al QR para  
conocer más sobre  
la encuesta.

Si quieres conversar sobre  
este y otros temas llámanos al

**LLAMA A SALUD RESPONDE**  
**600•360•7777**



## ENCUESTA MUNDIAL DE TABAQUISMO EN JÓVENES

**La Encuesta Mundial de Tabaquismo en Jóvenes (EMTJ)** busca conocer tu opinión sobre el consumo de tabaco para así diseñar y evaluar políticas públicas enfocadas en la prevención de su consumo entre las y los jóvenes.

DESARROLLA



COLABORAN



EJECUTA



PATROCINA





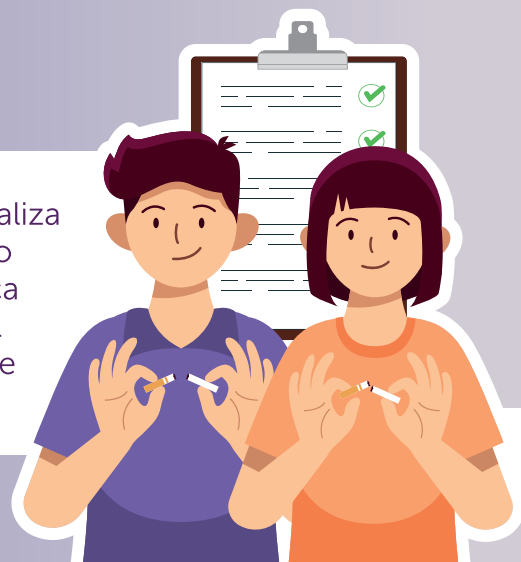
## ¿DE QUÉ SE TRATA?

La **Encuesta Mundial de Tabaquismo en Jóvenes (EMTJ)** es desarrollada por el **Ministerio de Salud** en colaboración con la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).



La EMTJ es de carácter **anónimo** y busca estimar el porcentaje de consumo de tabaco y sus determinantes entre estudiantes de 13 a 15 años en diferentes países.

En Chile esta encuesta se realiza periódicamente desde el año 2000 y este 2024 serán cerca de **12 mil jóvenes** de todo el país quienes podrán ser parte de esta quinta versión.



## 10 RAZONES PARA NO FUMAR...

1. Fumar causa **cáncer, diabetes, infartos** al corazón y cerebro, y enfermedades pulmonares.
2. Empeora las crisis de asma.
3. Disminuye tu rendimiento físico.
4. Arruga tu piel, además de manchar tus dientes e inflamar tus encías.



### ¡El humo del tabaco es letal para tu salud y el medioambiente!

5. Enferma a las personas que lo respiran sin querer y afecta la salud de **animales y mascotas**.
6. Las sustancias tóxicas del humo se pegan en tu pelo y ropa, lo que también daña tu salud de forma indirecta.
7. Una colilla contamina hasta 50 litros de agua, y su efecto en el medioambiente va de 7 a 25 años.



### ¿Sabías que la publicidad del tabaco busca que empieces a fumar? ¡NO CAIGAS!

8. Los aromas que le agregan al tabaco solo están hechos para que toleres mejor lo irritante del humo.
9. En Chile mueren 52 personas al día por tabaquismo.
10. La nicotina es altamente adictiva y tóxica.



## 10 RAZONES PARA NO VAPEAR...

1. Vapear ha causado **enfermedades pulmonares** graves en jóvenes y adultos.
2. Muchos líquidos de vapeo contienen nicotina, lo que también:
  - Daña tu laringe y sistema respiratorio.
  - **Altera tu desarrollo cerebral.**
  - Dificulta el paso de tu sangre oxigenada hacia los tejidos.



3. Cuando el vapo calienta el líquido, libera metales pesados que también son inhalados.
4. Los residuos electrónicos y químicos de los vapos dañan el medioambiente.
5. **CUIDADO:** El líquido es altamente tóxico si lo tocas o si entra en contacto con tu piel o mucosas.



### 6. ¡Es mito que sirve para dejar de fumar!

7. De hecho, duplica la probabilidad de iniciarse en el consumo de tabaco.
8. La publicidad del vapeo busca convencerte de que vapear no es riesgoso.
9. Los envases ocultan los verdaderos peligros para la salud.
10. **TEN CUIDADO:** Se han reportado explosiones de dispositivos y quemaduras.



**SIEMPRE DI NO CUANDO TE OFREZCAN FUMAR O VAPEAR**  
JUNTOS CONSTRUIMOS COMUNIDADES LIBRES DE HUMO