

SUGERENCIA DE ACTIVIDAD GRUPAL PARA REUNIÓN DE PADRES, MADRES Y APODERADOS

Esta actividad puede realizarla previamente a la celebración del “*Día Mundial Sin Tabaco*” (31 de mayo) y durante el desarrollo de la “*Semana de la Seguridad Escolar y Parvularia*” (última semana de mayo), como apoyo a las asignaturas de Ciencias Naturales, Orientación, Educación Física y Salud, u otras, relevando las dimensiones de los Objetivos de Aprendizaje Transversales. También puede adaptarla a otros niveles educativos.

La iniciativa se enmarca en los Objetivos Mundiales para el Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030: Objetivo 3 "Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades".

Bibliografía

1. Eriksen M, Mackay J, Gomeshtapeh Islami F, Schluger N, Drope J. El Atlas del Tabaco [Internet]. Quinta Edición. Atlanta, Georgia: American Cancer Society, Inc.; 2015 [cited 2018 Feb 23]. Available from: www.tobaccoatlas.org
2. Ministerio de Salud Chile. INFORME ENCUESTA NACIONAL DE SALUD 2016-2017 Consumo de Tabaco [Internet]. Santiago; 2018 [cited 2018 May 29]. Available from: <http://epi.minsal.cl/wp-content/uploads/2018/05/Informe-ENS-2016-17-Consumo-de-Tabaco.pdf>
3. Palma A, Alvarez V. Acercando las familias a la escuela [Internet]. UNICEF. Santiago: UNICEF; 2009. 140 p. Available from: www.unicef.cl
4. Ministerio de Educación, Ministerio de Salud. Autocuidado y prevención de riesgos. Consumo de Tabaco. (Internet). Santiago; 2015. Available from: www.eligenofumar.cl

La protección de niños y niñas es responsabilidad de todos

Zapiael ti pu pichikeche kom che ñi

Lengua Mapuzugun

Wawakunaqta allin tiyakuyqa tukuyninchiq llank'ana

Lengua Quechua

Yuqallanajata jark'asiña taqpacha jiwasankiwa

Lengua Aymara

He aña hōhonu o tātou ta' ato'a, he hāpa'o i te nā poki

Lengua Rapa Nui

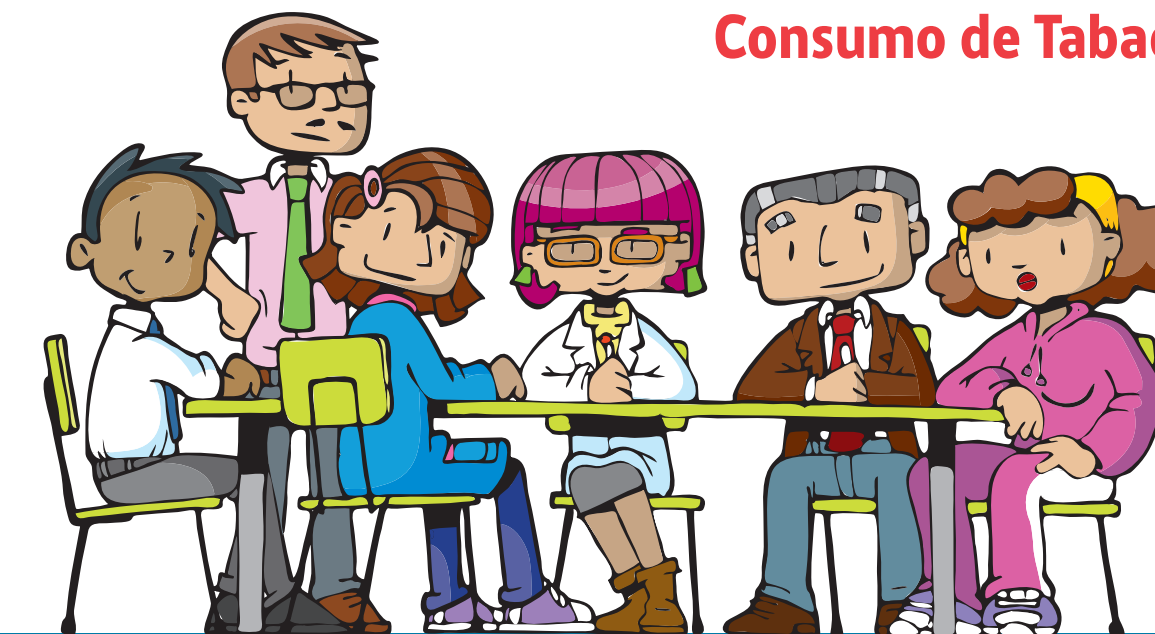
www.convivenciaescolar.cl

www.eligenofumar.cl



AUTOCAUIDADO Y PREVENCIÓN DE RIESGOS

Consumo de Tabaco



Material para reunión de padres, madres y apoderados

Estimados profesores jefes de Quinto Básico:

El tabaquismo es la principal causa evitable de enfermedades cardiovasculares, respiratorias, cáncer y bucodentarias, entre muchas otras. (1)

En Chile, los adolescentes **inician el consumo de tabaco a los 13 años y 30% de las personas entre 15 y 24 años fuman**. Estas preocupantes cifras deben ser abordadas desde múltiples áreas, siendo una de ellas la educación. (2)

Entregar a los estudiantes conocimientos sobre los efectos nocivos del tabaco en la salud es un Objetivo de Aprendizaje (OA), presente en los niveles de 5° básico a 2° medio en las asignaturas de Orientación, Ciencias Naturales y Educación Física y Salud. Complementariamente, los Objetivos de Aprendizaje Transversales (OAT) apuntan al desarrollo personal, intelectual, moral y social de los estudiantes mediante el aprendizaje de conocimientos, actitudes y habilidades para el cuidado físico y afectivo de sí mismos, fortaleciendo la autoestima y responsabilidad social.

Estos objetivos están llamados a ser compartidos y apoyados por padres, madres y apoderados para que, escuela y familia, contribuyan a la construcción de un país más saludable y preocupado por la protección y cuidado de sus niños, niñas y jóvenes.

Las reuniones de madres, padres y apoderados son instancias perfectas para el encuentro y el diálogo acerca de factores que contribuyen a la protección de la salud de niños, niñas y adolescentes, dado que es en esta etapa donde se inicia la presión social que puede llevarlos a situaciones conflictivas que no saben cómo resolver y en estas circunstancias, los límites externos (puestos por adultos) son un recurso importante y útil para saber cómo enfrentarlas. (3)



La entrega de un breve consejo antitabaco de los padres, madres y apoderados dirigido a sus hijos, recomendando firmemente no fumar y reforzando los beneficios de mantener una vida libre de humo de tabaco, contribuye al logro de la conducta no fumadora en el futuro, a mantener una vida sana y a cuidar el medio ambiente. (4)

Disfrutar del tiempo compartido en familia, hacer sentir queridos y valiosos a los niños, niñas y adolescentes, establecer reglas claras, promover la educación y el aprendizaje, enseñarles a solucionar por sí mismos sus dificultades, así como resistir la presión social frente a situaciones que contravengan el autocuidado; son elementos centrales en la prevención del consumo de tabaco. (3)

Considerando que las madres, padres y apoderados forman parte de la comunidad educativa y cumplen un rol central en apoyar los procesos formativos de sus hijos, invitamos a usted a desarrollar una actividad grupal en la reunión de apoderados.

El objetivo de la actividad que se propone a continuación corresponde a que los padres, madres y apoderados **reflexionen junto a sus hijos sobre el daño a la salud que produce el consumo de tabaco**.

Se sugiere una actividad grupal donde cada apoderado escriba en una Postal Individual un breve consejo para su hijo - ésta se les entregará en el hogar-, luego se decide un mensaje grupal para escribir en la **Postal Grupal** y finalmente, **se expone cada postal grupal** en la sala de clases para dar a conocer el trabajo realizado por los padres.

SUGERENCIA DE ACTIVIDAD GRUPAL PARA REUNIÓN DE PADRES, MADRES Y APODERADOS (30 MINUTOS)

- » Realice una breve introducción a la actividad incluyendo el contexto anteriormente mencionado.
- » Divida a los apoderados en grupos (idealmente de cuatro personas) y entregue a cada uno la **Postal Individual** más 1 **Postal Grupal** para el trabajo en grupo. Se entregará 1 set. 1 set para un grupo de cuatro personas consiste en: **4 Postales Individuales** y **1 Postal Grupal**.
- » Indíqueles registrar a cada uno en su **Postal Individual** un breve consejo antitabaco dirigido a su hijo o hija.
- » Posteriormente, indique a cada grupo construir un consejo en conjunto y escribirlo en la **Postal Grupal**.
- » Finalmente, indique a cada grupo leer en voz alta el consejo elaborado en conjunto, comente la actividad promoviendo la participación de todos y todas.
- » Para cerrar la actividad, destaque la **importancia de pasar tiempo en familia como factor protector de la salud e invite a los asistentes a realizar actividades asociadas con el juego, la actividad física, el deporte, las artes y la recreación con sus hijos**.
- » También invite a los padres, madres y apoderados a entregar en el hogar la **Postal Individual** a sus hijos e hijas.
- » Asegúrese de que cada niño reciba una postal. Se sugiere, indicar en la citación a la reunión de apoderados el trabajo de prevención del consumo de tabaco que se realizará.
- » Realice una exposición de las **Postales Grupales** en la sala de clases, en el desarrollo de la hora de **Consejo de Curso**. Comente la actividad con los estudiantes, promoviendo la participación. Invítelos a elaborar un breve consejo antitabaco dirigido a sus compañeros y amigos.