

Motivación para abandonar el cigarrillo

Test de Richmond

1. ¿Le gustaría dejar de fumar si pudiera hacerlo fácilmente?

0 _____ NO

1 _____ SI

2. ¿Cuánto interés tiene en dejarlo?

Desde 0: En absoluto / Hasta 3: muy seriamente.

3. ¿Intentará dejar de fumar en las próximas dos semanas?

Desde 0: Definitivamente No / Hasta 3: Definitivamente Si.

4. ¿Cuál es la probabilidad de que usted sea un NO fumador dentro de los próximos 6 meses?

Desde 0: Definitivamente No / Hasta 3: Definitivamente Si.

Puntuaciones:

0 – 6: **Baja Motivación**

7 – 8: **Moderada Motivación**

9 – 10: **Alta Motivación**